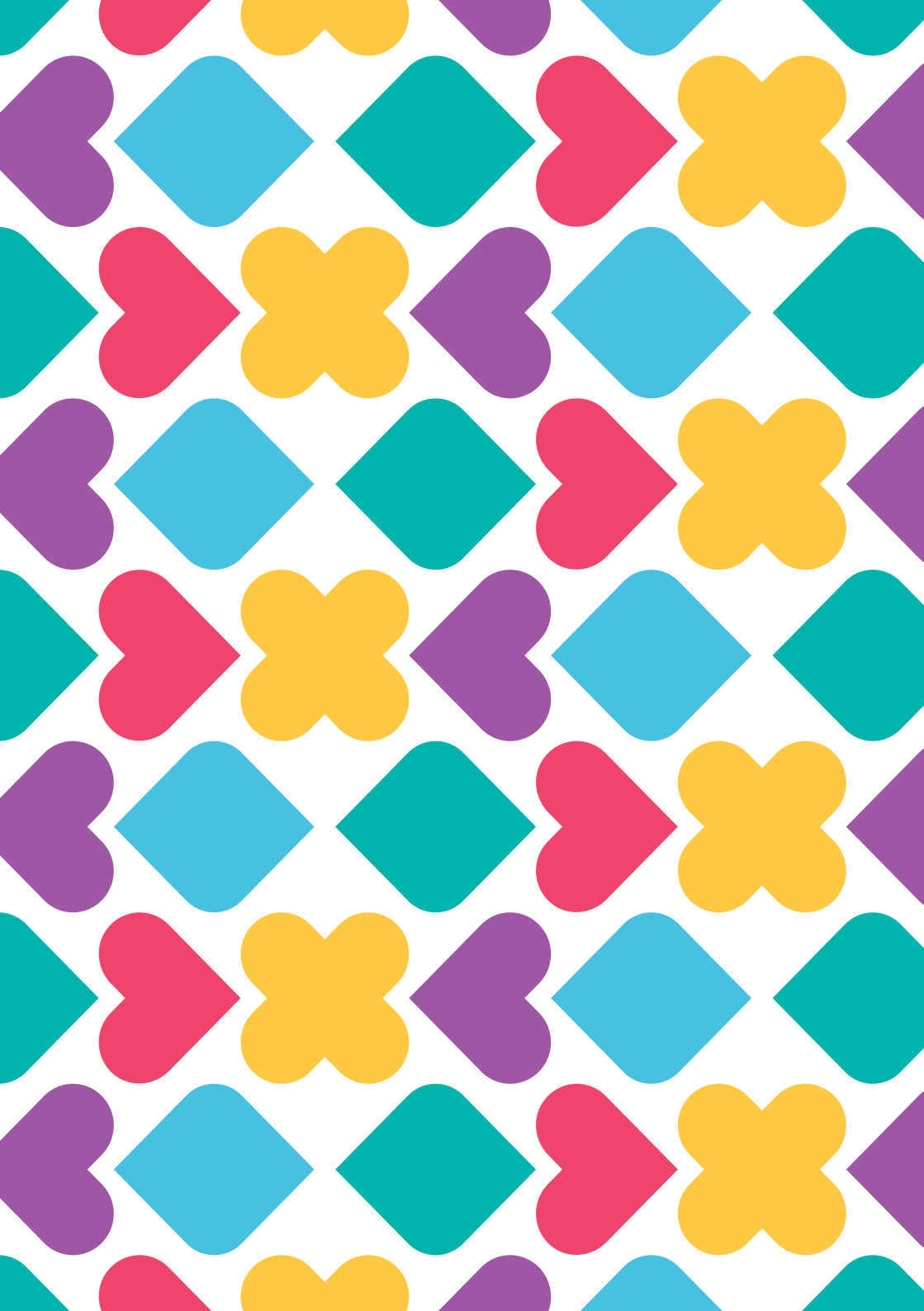
HYBAJ NA BAJK

BANSKOBYSTRICKÝ KRAJ

za horami, za dolami







Banskobystrický kraj je skrz na skrz popreplетaný cyklotrasami rôznej náročnosti. Rodiny s deťmi, cykloturisti, či nároční cyklo „borci“ môžu vyskúšať viac ako **4 500 km** značených cykloturistických trás, ktoré zavedú za krásami prírody, dychberúcimi výhľadmi, historickými klenotmi, hradmi či jaskyňami...

Vybrať si trasu je také jednoduché. Platforma Outdoor Active na **www.zahoramizadolami.sk** obsahuje takmer **200 tipov** na cyklovýlety rôznej náročnosti. Pri každej cyklotúre je podrobný popis cesty, mapa trasy, zaujímavé body na trase a GPS navigácia, ktorú si cyklista stiahne jednoducho a zdarma do mobilu.

Spomedzi množstva krásnych cyklotrás vyčnievajú dve, ktoré sa hrdia titulom najvyššie položených cyklotrás na Slovensku. Jedna vedie na ikonickú Kráľovu hoľu a druhá, tzv. K2, je veľkofatranská Krížna.

Tak neváhajte a vyrazte objavovať kraj za horami, za dolami, kde vás za každou zákrutou, či za každým kopcom očarí niečo nepoznané.

REGIÓN BANSKÁ ŠTIAVNICA

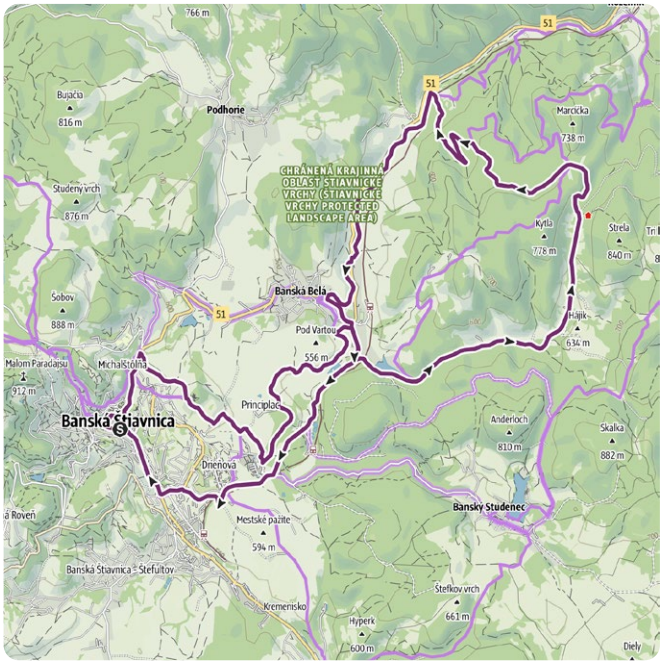
Región Banská Štiavnica

Okruh z Banskej Štiavnice do Kozelníka a späť

Okružná cykloturistická trasa z centra Banskej Štiavnice cez Kalváriu do Kozelníka a späť. Cykloturistická trasa je vhodná aj pre rodiny s deťmi.











TRASA DO MOBILU

NÁROČNOSŤ	stredná
TRASA	29,1 km
TRVANIE	2:55 hod
STÚPANIE	559 m
KLESANIE	564 m
NAJVYŠŠÍ BOD	700 m
NAJNIŽŠÍ BOD	400 m



REGIÓN BANSKÁ ŠTIAVNICA

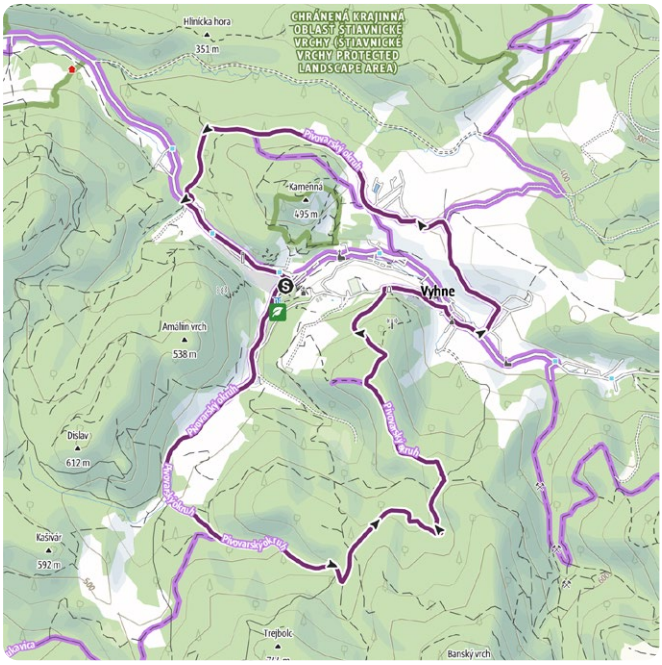
K moru? Kamennému? Pivovarský okruh

Vydajte sa okružnou cyklotrasou s množstvom výhľadov a zaujímavostí v okolí obce Vyhne. Objavte Kúpeľnú kaplnku, Vyhniansky travertín, stratené staré Vyhnianske kúpele či rímskokatolícky Kostol sv. Michala Archanjela.













NÁROČNOSŤ	stredná
TRASA	12,5 km
TRVANIE	1:35 hod
STÚPANIE	419 m
KLESANIE	414 m
NAJVYŠŠÍ BOD	594 m
NAJNIŽŠÍ BOD	295 m

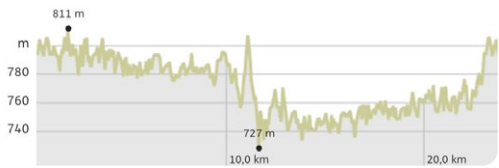
TRASA DO MOBILU

REGIÓN BANSKÁ ŠTIAVNICA

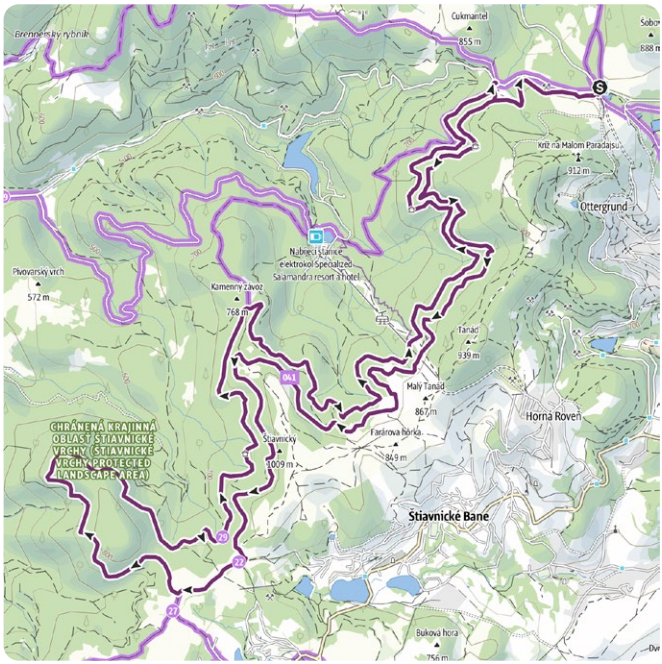
Región Banská Štiavnica

Za výhľadmi na tri tajchy

Krása Banskej Štiavnice a výhľady na tri tajchy - tu duša cyklistu nájde pokoj a potešenie. Oddychová nenáročná cyklotrasa, vhodná aj pre rodiny s deťmi, vás zavedie na krásne miesta s výhľadmi na banskoštiavnickú prírodu.











TRASA DO MOBILU

NÁROČNOSŤ	stredná
TRASA	24,1 km
TRVANIE	3:00 hod
STÚPANIE	181 m
KLESANIE	169 m
NAJVYŠŠÍ BOD	811 m
NAJNIŽŠÍ BOD	727 m



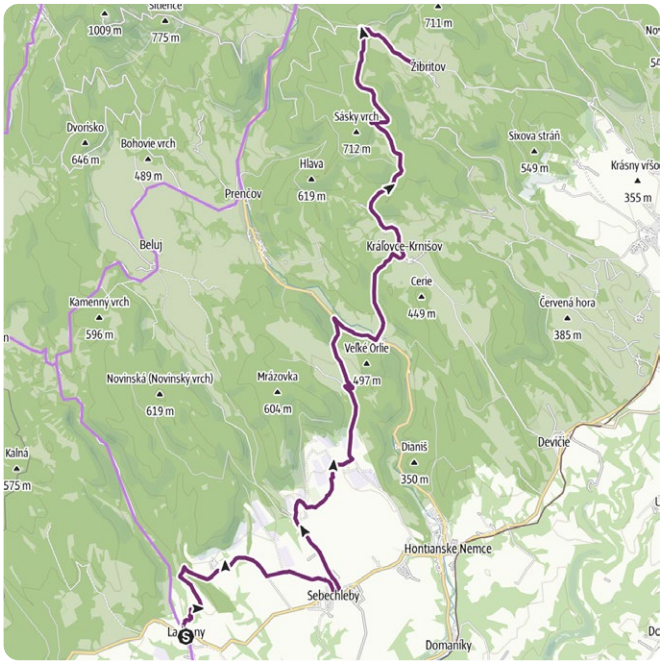

RAFT

Od Krupinských bralcov k vínku a naopak

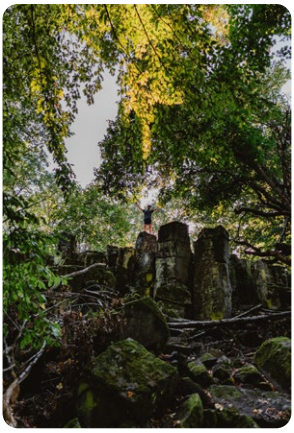
Krásna príroda, staré vinohrady s vínnymi pivničkami a víno miestnych vinárov. Krupinské bralce sú unikátny prírodný výtvor, pozostávajúci z pravidelných päťbokých andezitových pilierov, z ktorých niektoré dosahujú výšku až 6 metrov. Na jednom z kamenných stĺpov sa nachádzajú zvyšky pradávnych znakov, ktoré sa pripisujú rôznym kultúram - tu Keltom, tu zase Slovanom. Necháte sa zlákať?











TRASA DO MOBILU

NÁROČNOSŤ	ťažká
TRASA	29,3 km
TRVANIE	2:40 hod
STÚPANIE	740 m
KLESANIE	461 m
NAJVYŠŠÍ BOD	646 m
NAJNIŽŠÍ BOD	213 m



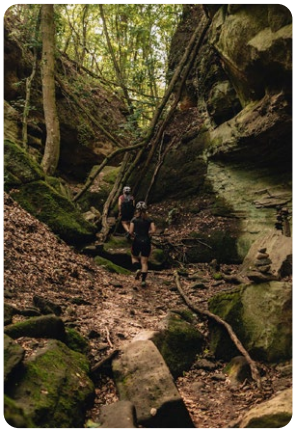
REGIÓN SLNEČNÝ HONT

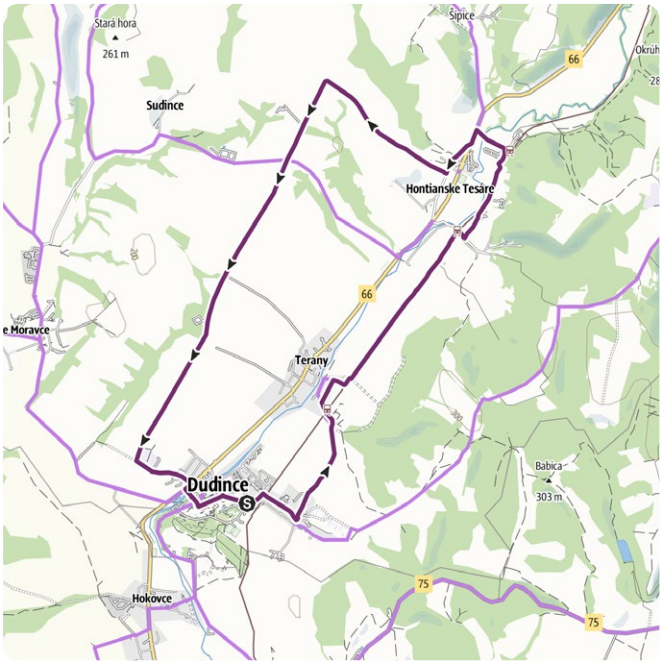
Tesárska trasa

Šliapnite do pedálov Tesárskou trasou - najkrajšou z cykloturistických trás v krajine Zlatej cesty. Počas okružného cyklovýletu uvidíte viac atraktívnych miest severného Hontu: klasicistický kaštieľ v Teranoch, vínne pivničky pod lesom, Šinkov salaš, skalné skrýše – dúpänce, Tesársku roklinu, mesto Du–dince so šikmou vežou.

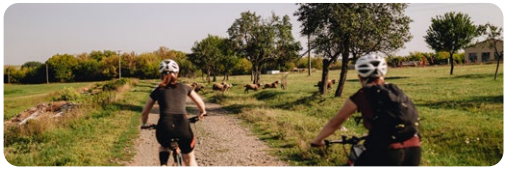












NÁROČNOSŤ	stredná
TRASA	17,8 km
TRVANIE	1:15 hod
STÚPANIE	103 m
KLESANIE	101 m
NAJVYŠŠÍ BOD	236 m
NAJNIŽŠÍ BOD	135 m

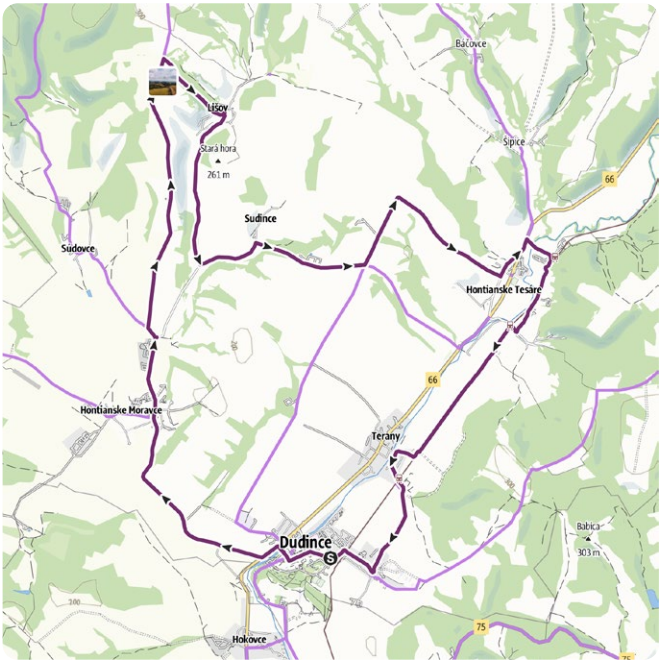
TRASA DO MOBILU

Obydlia vytesané do skaly – Lišovská cyklotrasa

Lišovská trasa vás prevedie unikátnymi miestami Zlatej cesty historického Hontu so vzácnymi lokalitami prírodného a kultúrneho dedičstva. Trasa vedie z Dudiniec popod les. Najzaujímavejšie sú skalné skrýše z čias tureckých vpádov a roklina vyhĺbená činnosťou vody v slabo odolnom tufe. Medzi hontianskymi dedinami objavíte skalné obydlia a vínne pivnice vytesané do mäkkého tufu.





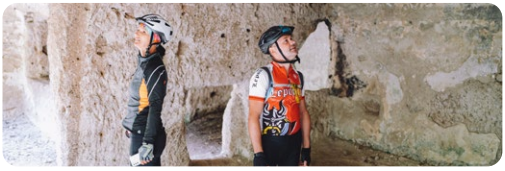






TRASA DO MOBILU

NÁROČNOSŤ	stredná
TRASA	28,4 km
TRVANIE	2:00 hod
STÚPANIE	266 m
KLESANIE	266 m
NAJVYŠŠÍ BOD	296 m
NAJNIŽŠÍ BOD	131 m



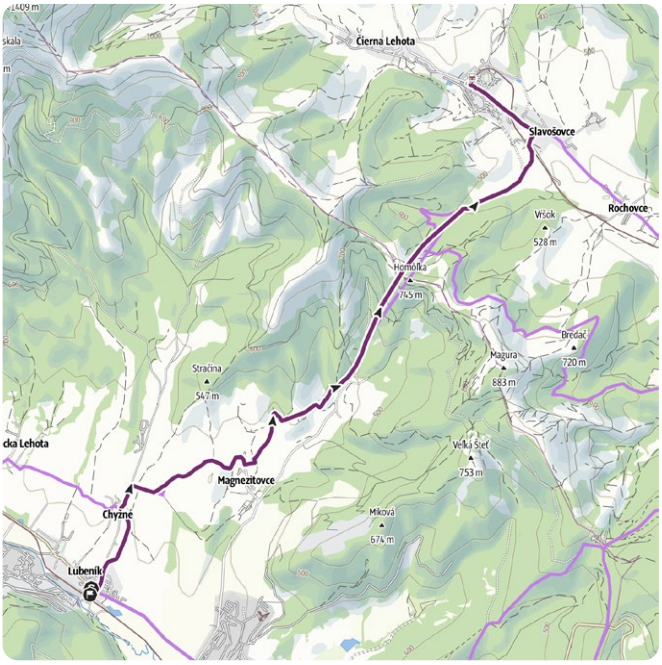


Unikátne Gemerské spojky – Chyžná voda (Lubeník) – Slavošovce

Spoznajte nedokončené železničné prepojenia z obdobia 2. svetovej vojny. Prejdite sa na bicykli jedinečnými miestami, nazývanými Gemerské spoj–ky. Slavošovský tunel (2 401 m), ktorým prechádza oficiálna cyklotrasa, je najdlhším cyklotunelom v Európe a tretím najdlhším na svete.











TRASA DO MOBILU

NÁROČNOSŤ	stredná
TRASA	12,1 km
TRVANIE	1:11 hod
STÚPANIE	333 m
KLESANIE	158 m
NAJVYŠŠÍ BOD	488 m
NAJNIŽŠÍ BOD	274 m

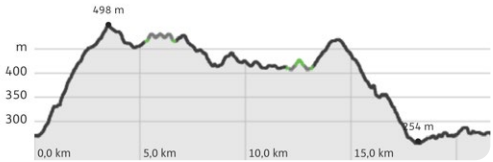


REGIÓN GEMER

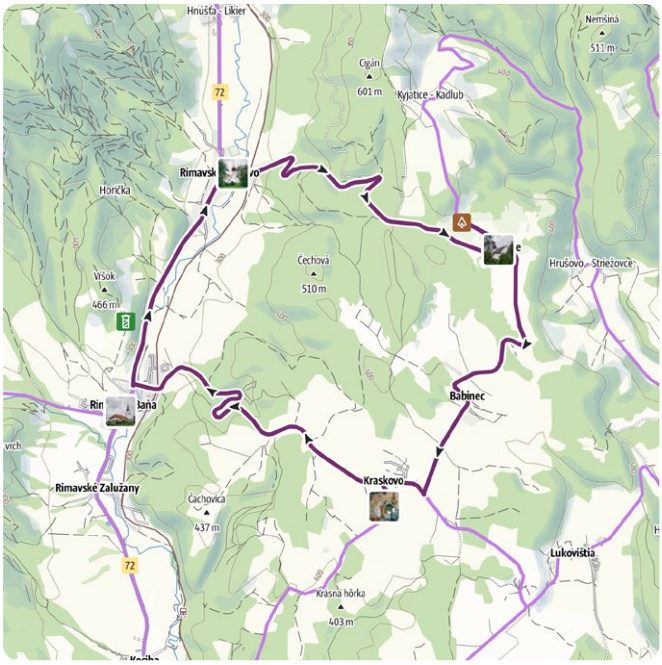
Po stopách histórie: Gotická cesta – Rimavský okruh

Okružná cyklotrasa z mesta Hnúšťa do okolitých dedín s gotickými kostolíkmi, ktoré ukrývajú unikátne stredoveké fresky. Obohaťte váš cyklistický zážitok o návštevu kostolíkov Gotickej cesty v Rimavskom Brezove, Kyjaticiach, Kraskove a Rimavskej Bani a tiež navštívte Archeologický skanzen Kyjatickej kultúry.













NÁROČNOSŤ	stredná
TRASA	21,7 km
TRVANIE	1:45 hod
STÚPANIE	375 m
KLESANIE	375 m
NAJVYŠŠÍ BOD	498 m
NAJNIŽŠÍ BOD	254 m

TRASA DO MOBILU

Predná Hora - Muráň - Veľká lúka - - Muránska Huta - Predná Hora

Skvelá kombinácia prekrásnej prírody, kultúrno - historického dedičstva a gastronomického zážitku v jednom. Toto všetko ponúka okruhová trasa krásami Národného parku Muránska Planina.











TRASA DO MOBILU

NÁROČNOSŤ	stredná
TRASA	37,5 km
TRVANIE	5:05 hod
STÚPANIE	931 m
KLESANIE	907 m
NAJVYŠŠÍ BOD	1009 m
NAJNIŽŠÍ BOD	392 m





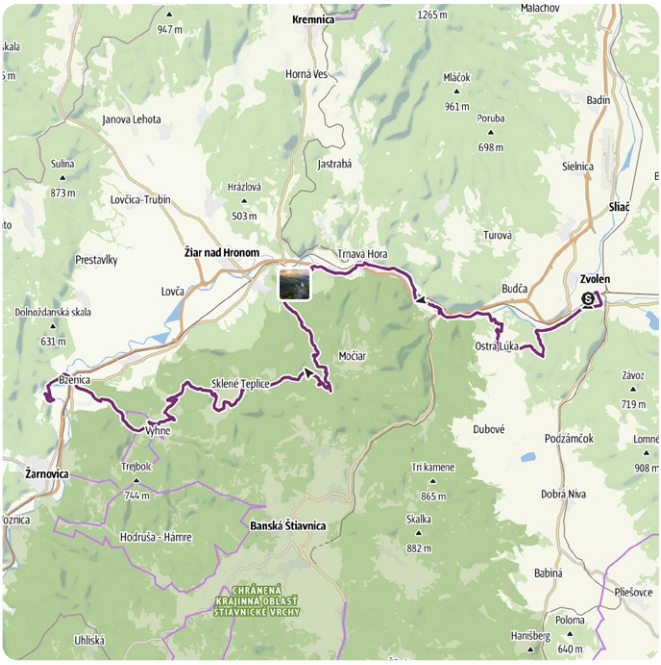
STREDNÉ POHRONIE
Región GRON

Pohronská hradná cesta

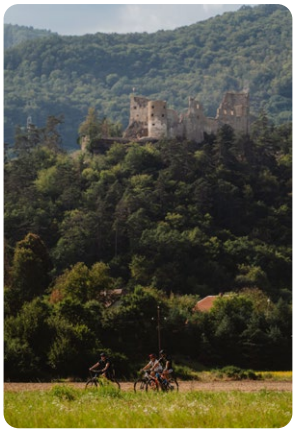
Trasa preverí vašu kondičku a zručnosti, no zároveň vás vtiahne do slávnej stredovekej histórie regiónov popri rieke Hron.

Pohronská hradná cesta je skvelá cyklistická trasa pre skúsených cyklistov, ktorí sa radi vydávajú na náročné zjazdy a zároveň majú záujem o históriu a prírodu Slovenska. Trasa vás prevedie rôznymi miestami s historickou hodnotou, ruinami, „živými“ hradmi ako Pustý hrad, hrad Šášov či hrad Revište.

Užijete si pohľady na krásnu prírodu s divokými lesnými zákutiami a malebnými slovenskými dedinami.







TRASA DO MOBILU

NÁROČNOSŤ	ťažká
TRASA	63,9 km
TRVANIE	7:25 hod
STÚPANIE	1 390 m
KLESANIE	1 388 m
NAJVYŠŠÍ BOD	772 m
NAJNIŽŠÍ BOD	223 m



REGIÓN GRON

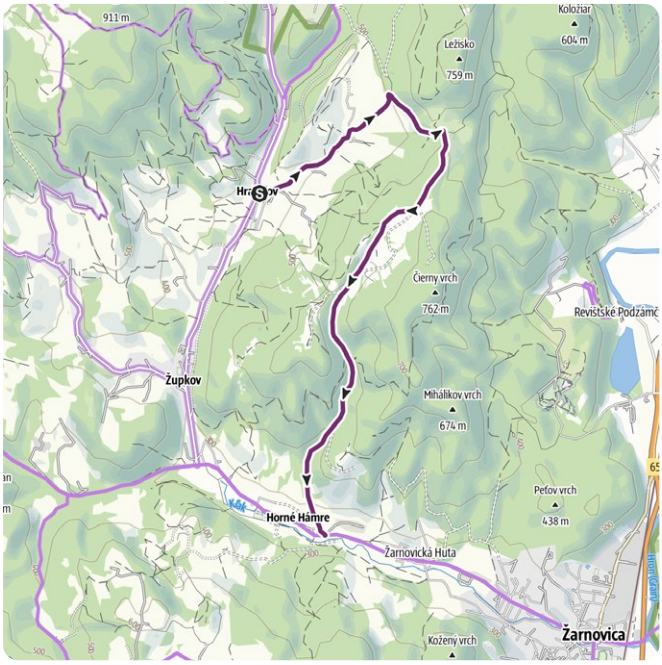
Z Hrabičova do Horných Hámrov

Vydajte sa lesnou cestou z obce Hrabičov do Horných Hámrov jednou z kľakovských cyklotrás v pohorí Vtáčnik. Počas cyklovýletu sa vám naskytnú atraktívne výhľady, spojené s príjemnými oddychovými miestami. Trasa najprv plynulo stúpa do najvyššieho bodu a odtiaľ zasa plynulo klesá na opačnú stranu. Je vhodná pre skúsených cyklistov. Síce je uvedená ako jednosmerná, pokojne ju premeníte na okruh - po príchode do jednej z obcí pokračujte ďalej po hlavnej ceste a vrátite sa do východiskového bodu.













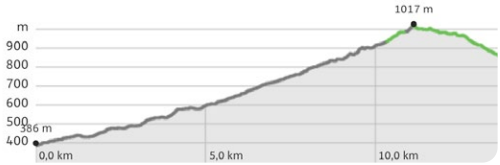
NÁROČNOSŤ	stredná
TRASA	9,2 km
TRVANIE	1:04 hod
STÚPANIE	335 m
KLESANIE	428 m
NAJVYŠŠÍ BOD	691 m
NAJNIŽŠÍ BOD	263 m

TRASA DO MOBILU

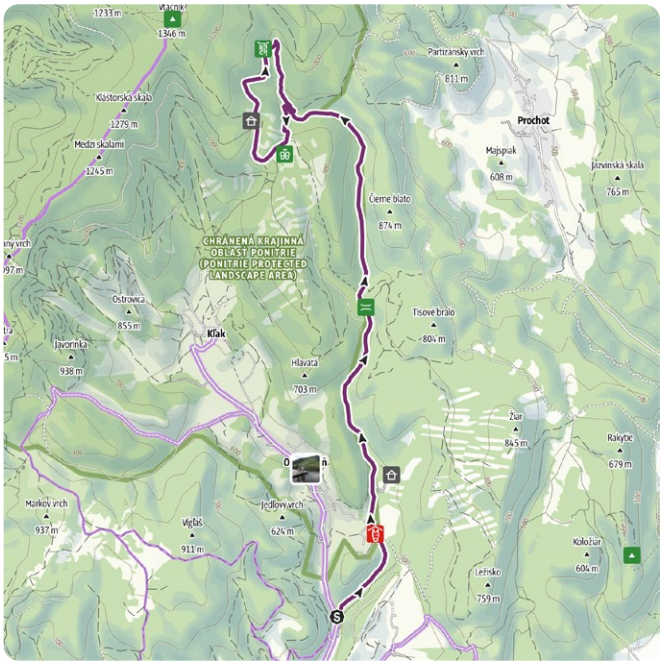
STREDNÉ POHRONIE
Región GRON

Tajomstvo starej železnice - cyklotrasa Pokutskou dolinou

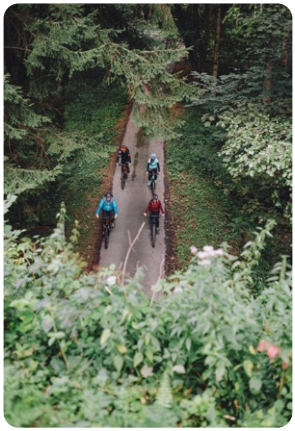
Príjemná cyklotrasa Pokutskou dolinou vedie po telese bývalej lesnej železničky a končí krátkym okruhom. Povrch trasy je väčšinou asfaltový. Počas cyklovýletu natrafíte na množstvo prírodných krás a vynikajúce miesto pre vaše fotografie - Pokutský most.











TRASA DO MOBILU

NÁROČNOSŤ	stredná
TRASA	13,8 km
TRVANIE	1:50 hod
STÚPANIE	634 m
KLESANIE	183 m
NAJVYŠŠÍ BOD	1 017 m
NAJNIŽŠÍ BOD	386 m





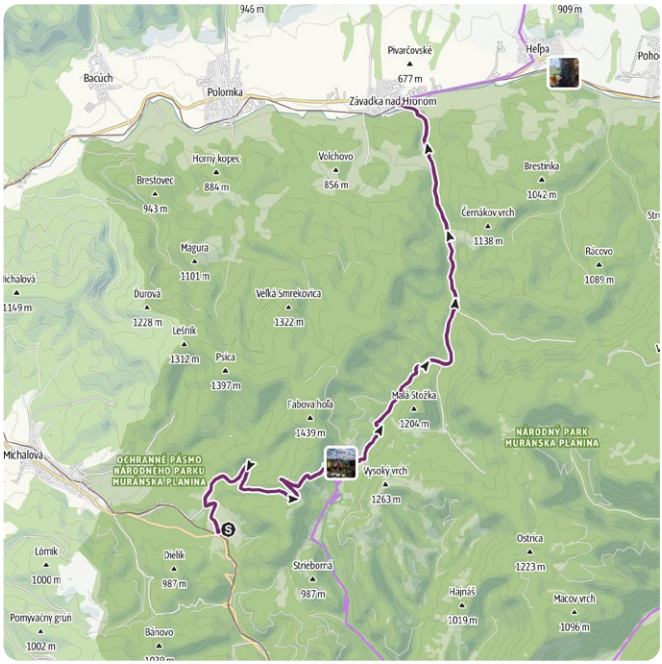
REGIÓN HOREHRONIE

Zbojská cez Muránsku planinu – Závadka nad Hronom

Líniová cykloturistická trasa prepája sedlo Zbojská s Horehroním. Stredne náročná cykloturistika prekvapí krásnymi výhľadmi a čistou prírodou Národného parku Muránska planina. Po ceste je príjemná a poučná zastávka na občerstvenie - Turisticko-informačné centrum Burda.











TRASA DO MOBILU

NÁROČNOSŤ	stredná
TRASA	22,4 km
TRVANIE	2:10 hod
STÚPANIE	452 m
KLESANIE	591 m
NAJVYŠŠÍ BOD	1 163 m
NAJNIŽŠÍ BOD	611 m



REGIÓN HOREHRONIE

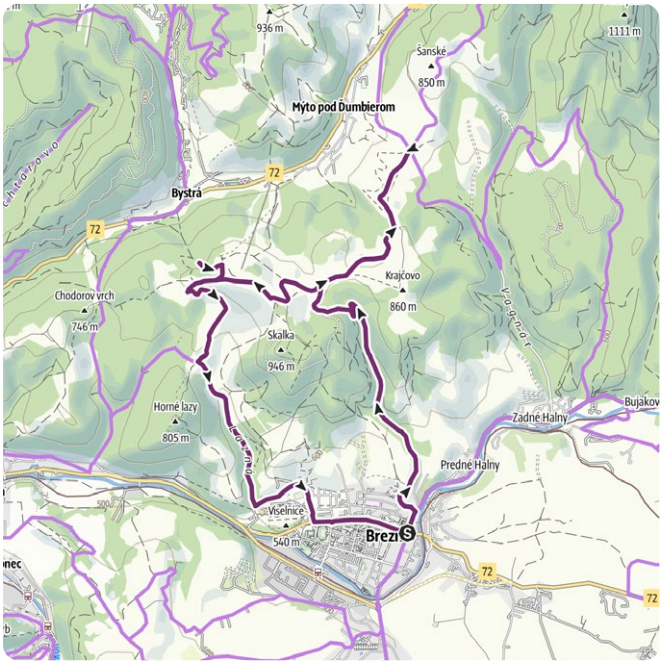
Stretnutie v lone prírody – z Brezna na Pohanské

Breznianska cyklotrasa s epickými výhľadmi. Dokonalosť a nádhera hrebeňa Nízkych Tatier otvoria srdce. Po ceste sa oplatí zastaviť a oddýchnuť si na Dedečkovej chate.













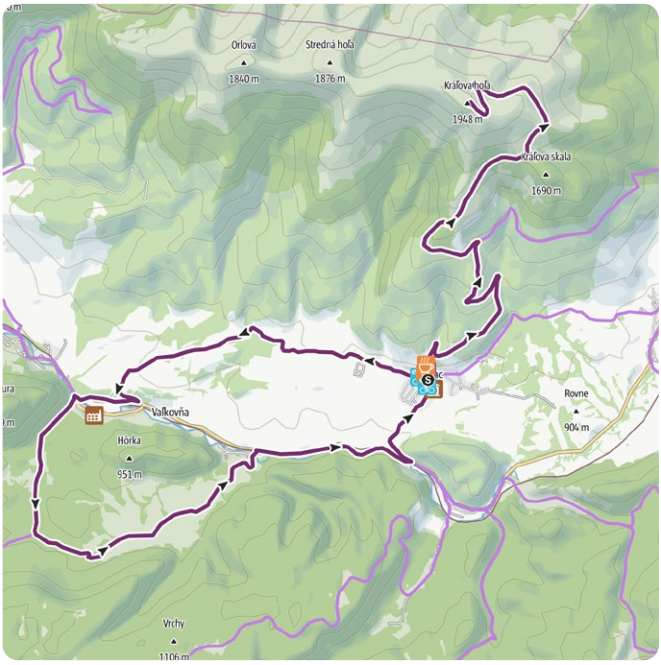
NÁROČNOSŤ	stredná
TRASA	18,8 km
TRVANIE	2:15 hod
STÚPANIE	570 m
KLESANIE	570 m
NAJVYŠŠÍ BOD	908 m
NAJNIŽŠÍ BOD	493 m

TRASA DO MOBILU

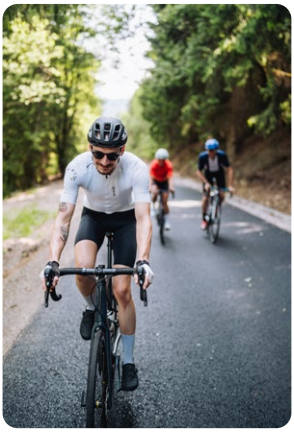
Cyklotrasa stodolami až na najvyšší cyklobod Slovenska

Cyklotrasa prechádza popri prekrásnych stodolách, ktoré sú roztrúsené po celom chotári Šumiaca. Sú pozostatkom pôvodného duálneho hospodárenia Šumiačanov.

Šumiacky chotár patrí k najväčším na Horehroní a práve týmto krásnym a rozsiahlym úsekom vedie tento horský cyklistický okruh. Bonusom celého cyklookruhu je výstup na najvyšší cyklo bod v strednej Európe - na majestátnu Kráľuvú hoľu.







TRASA DO MOBILU

NÁROČNOSŤ	stredná
TRASA	32,3 km
TRVANIE	4:20 hod
STÚPANIE	1360 m
KLESANIE	305 m
NAJVYŠŠÍ BOD	1942 m
NAJNIŽŠÍ BOD	707 m



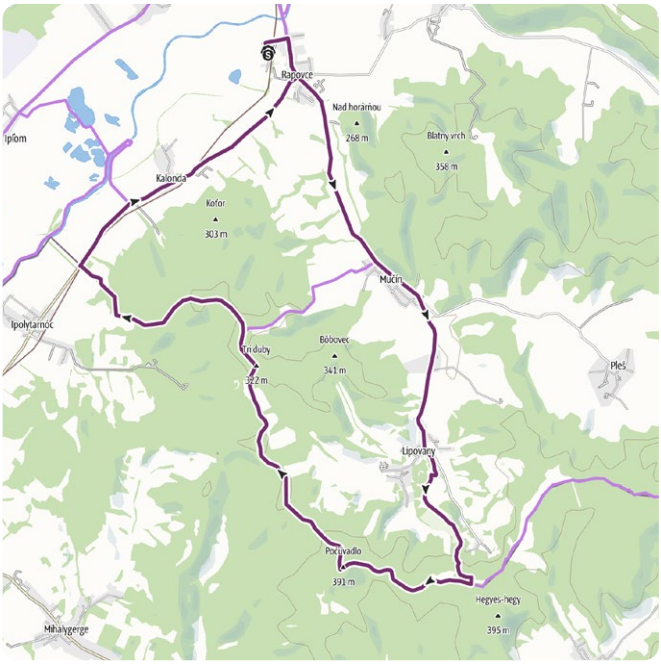


OOCR TURISTICKÝ NOVOHRAD A PODPOĽANIE

Najlepší výhľad od Ipľa po Tatry - - Novohradský geopark

Objavte malebné dedinky neďaleko Lučenca na nenáročnej cyklotrase vhodnej aj pre rodiny s deťmi. Trasa začína pri termálnom kúpalisku v Rapovciach a vedie cez Mučín k Mučínskej jaskyni. Pokračuje až na slovensko-maďarskú hranicu, kde vás čaká vyhliadková veža v Lipovanoch s nádhernými výhľadmi.

Cestou späť po náučnom chodníku Novohradského geoparku si vychutnáte pokoj lesa, oddychové miesta aj prírodnú pamiatku Lipovianske pieskovce. Tento výlet ponúka krásnu kombináciu prírody, geológie a nezabudnuteľných panorám.







TRASA DO MOBILU

NÁROČNOSŤ	stredná
TRASA	26,5 km
TRVANIE	2:15 hod
STÚPANIE	339 m
KLESANIE	339 m
NAJVYŠŠÍ BOD	394 m
NAJNIŽŠÍ BOD	167 m



REGIÓN NOVOHRAD

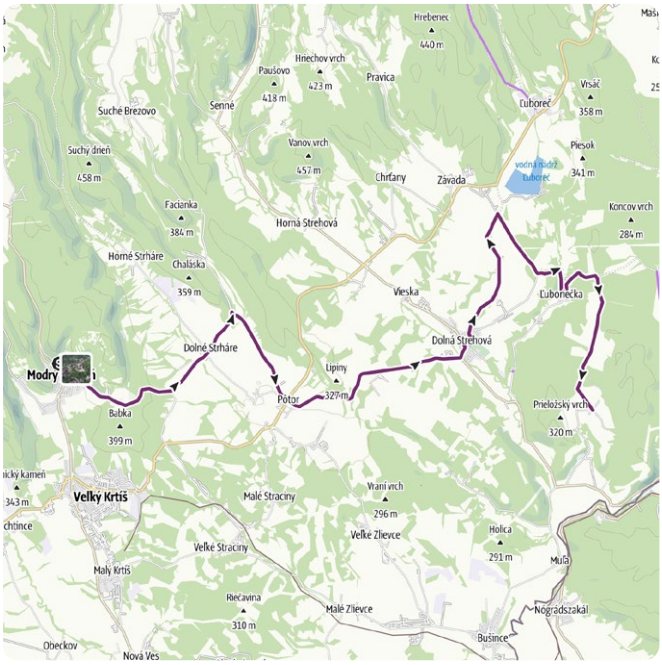
Modrý Kameň – Dolná Strehová – Prieloh

Prejdite sa cyklotrasou z najmenšieho mestečka na Slovensku - Modrý Kameň cez obec Dolná Strehová (s Kaštieľom Imre Madácha spolu so zrekonštruovaným anglickým parkom a termálnym kúpaliskom) až po osadu Prieloh. Tam vás privíta farma Lavella s domácimi zvieratami a predajom čerstvých domácich mliečnych výrobkov.













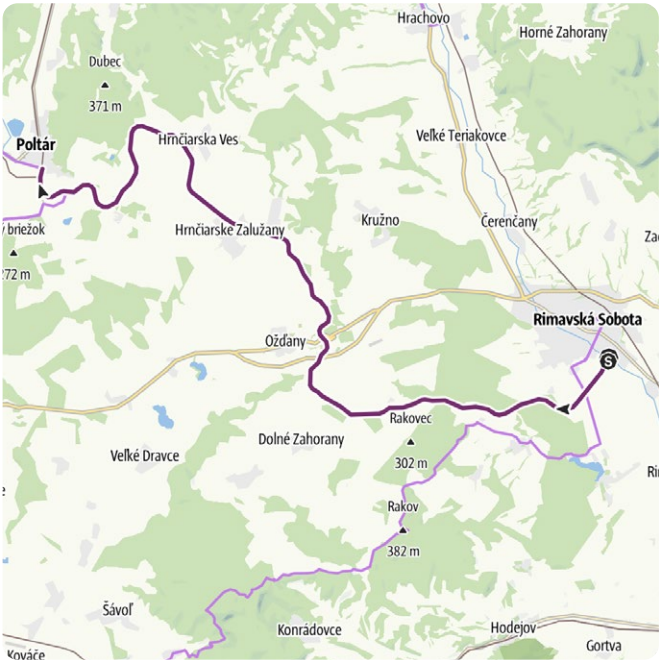
NÁROČNOSŤ	ľahká
TRASA	29,6 km
TRVANIE	2:10 hod
STÚPANIE	333 m
KLESANIE	398 m
NAJVYŠŠÍ BOD	348 m
NAJNIŽŠÍ BOD	175 m

TRASA DO MOBILU

Cyklotrasa Poltár - Rimavská Sobota

Vydajte sa po jednej z najkrajších cyklotrás na Slovensku, ktorá vedie po bývalej železničnej trati z Poltára do Rimavskej Soboty. Nenáročná asfaltová trasa je ideálna pre rodiny aj rekreačných cyklistov a ponúka pokojné prostredie lesov, lúk a malebných obcí.

Najväčším lákadlom je zrekonštruovaný a osvetlený Oždiansky tunel, množstvo mostov, oddychových miest a kvalitná cyklistická infraštruktúra. Trasu dopĺňajú možnosti občerstvenia, servisné stojany na bicykle aj pohodlné parkovanie, vďaka čomu je ideálnou voľbou na príjemný jednodňový výlet.







TRASA DO MOBILU

NÁROČNOSŤ	ľahká
TRASA	28,4 km
TRVANIE	2:05 hod
STÚPANIE	193 m
KLESANIE	150 m
NAJVYŠŠÍ BOD	303 m
NAJNIŽŠÍ BOD	200 m





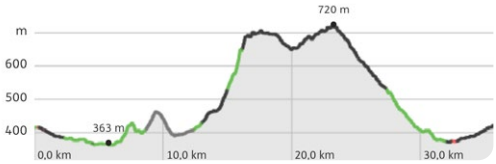
REGIÓN PODPOĽANIE

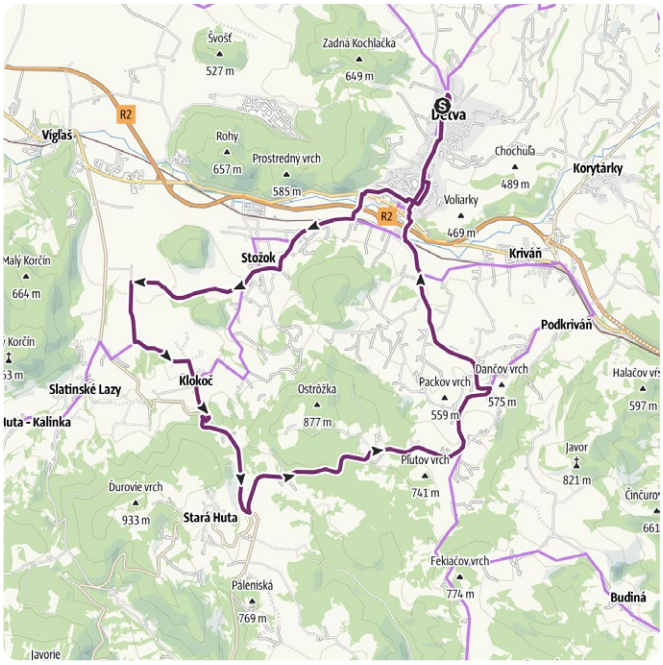
O O C R TURISTICKÝ NOVOHRAD A PODPOĽANIE

Okruh z Detvy cez Stožok Klokoč a Piešť

Príjemný cyklovýlet okolo Ostrôžky vás zavedie do obce Klokoč a naspäť do Detvy cez Piešť. Príjemné prostredie rezortu Masarykov dvor oceníte pre oddych a občerstvenie. Obec Klokoč (aj celá oblasť) je známa minerálnymi prameňmi, ktoré určite ochutnajte.











TRASA DO MOBILU

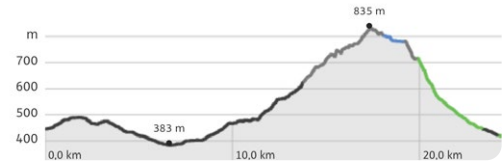
NÁROČNOSŤ	ľahká
TRASA	36,1 km
TRVANIE	2:57 hod
STÚPANIE	571 m
KLESANIE	571 m
NAJVYŠŠÍ BOD	720 m
NAJNIŽŠÍ BOD	363 m



REGIÓN PODPOĽANIE

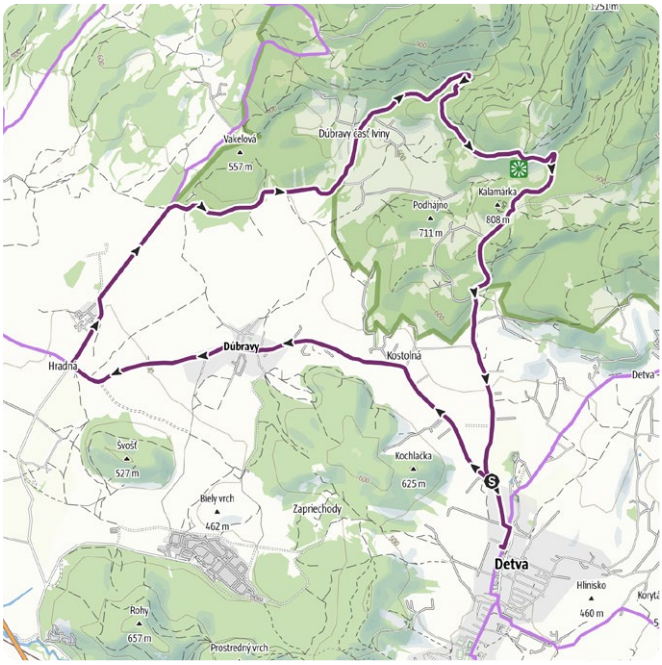
Krajina sopkou stvorená – z Detvy na Boriakovu skalu

Cyklovýlet podpolianskou prírodou ulahodí cyklistickému srdcu skutočného športovca a nádherné výhľady pohladia vašu dušu. Kde sa oplatí zosadnúť z bicykla a kochať sa okolím? Určite na Boriakových skalách a bašte pre lezcov - na Kaľamárke. Trasa sa odporúča skôr skúseným cyklistom.













NÁROČNOSŤ	ťažká
TRASA	24,6 km
TRVANIE	2:10 hod
STÚPANIE	502 m
KLESANIE	529 m
NAJVYŠŠÍ BOD	835 m
NAJNIŽŠÍ BOD	383 m

TRASA DO MOBILU

REGIÓN PODPOĽANIE

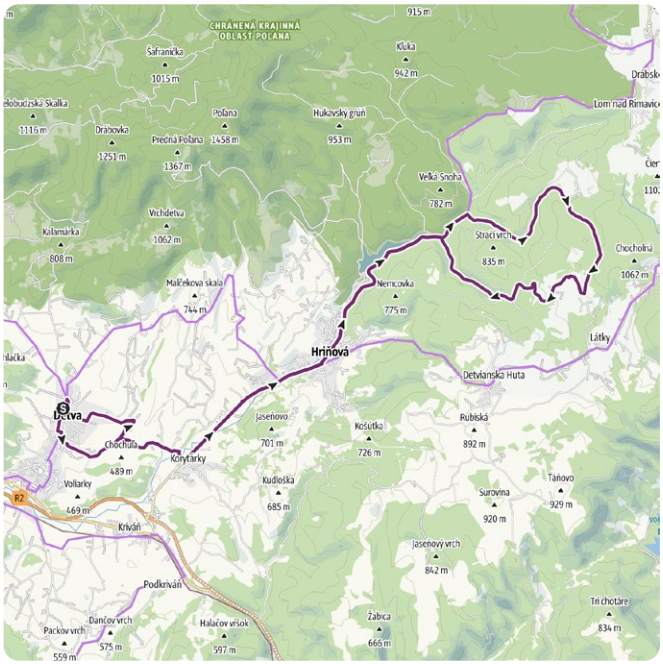
O O C R TURISTICKÝ NOVOHRAD A PODPOĽANIE

Biele vody z Hriňovej a späť cez Bratkovicu

Okružná cyklotrasa začína v Detve a vedie do rázovitej horskej osady Bratkovica pri Látkach. Trasa očarí malebnou prírodou s typickými detvianskymi maľovanými krížmi.











TRASA DO MOBILU

NÁROČNOSŤ	ťažká
TRASA	51,4 km
TRVANIE	4:10 hod
STÚPANIE	754 m
KLESANIE	754 m
NAJVYŠŠÍ BOD	1 013 m
NAJNIŽŠÍ BOD	393 m





REGIÓN STREDNÉ SLOVENSKO

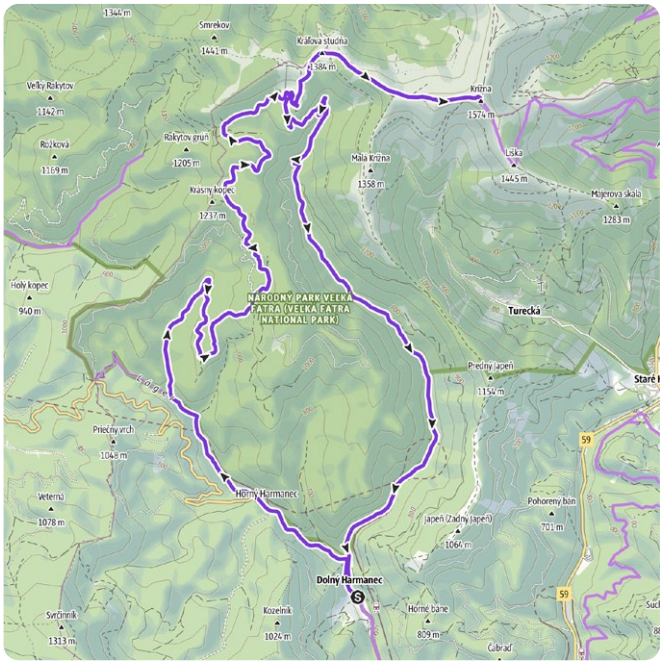
CENTRAL SLOVAKIA

Z Dolného Harmanca na Kráľovu Studňu a Krížnu

Zážitková okružná vysokohorská cyklotúra začína v Dolnom Harmanci. Odmenou za prevýšenie, ktoré musíte prekonať, vám bude nádherný panoramatický výhľad z vrcholu Krížnej.











TRASA DO MOBILU

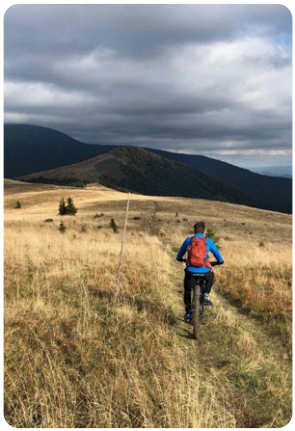
NÁROČNOSŤ	ťažká
TRASA	34,5 km
TRVANIE	5:15 hod
STÚPANIE	1 122 m
KLESANIE	1 122 m
NAJVYŠŠÍ BOD	1 558 m
NAJNIŽŠÍ BOD	489 m



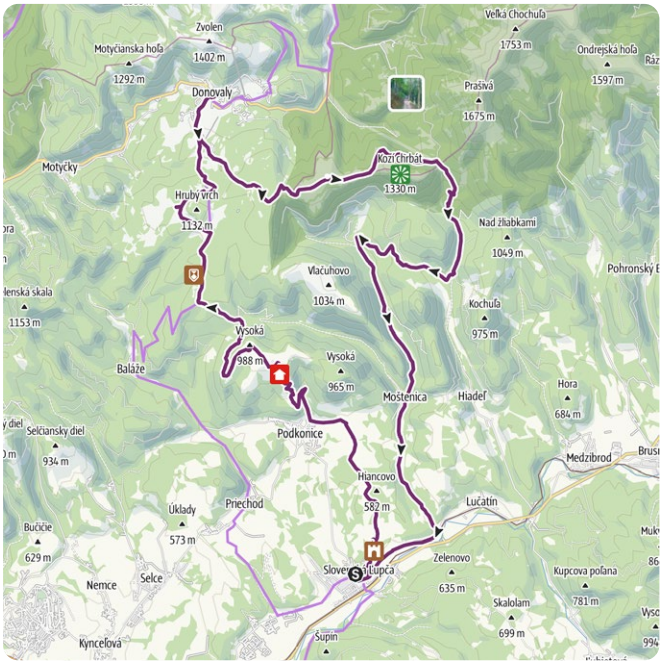
REGIÓN STREDNÉ SLOVENSKO

Zo Slovenskej Ľupče na Donovaly a späť cez Hiadeľské sedlo

Náročná vysokohorská cykloturistická trasa vedie cez hrebeň Nízkych Tatier s dokonalými výhľadmi. Postupne sa vám budú otvárať nádherné pohľady na Krížnu, na Hrad Ľupča, na hrebene Nízkych Tatier, Veľkej Fatry, Kremnických vrchov a Poľany. Cyklotrasa umožňuje alternatívy na skrátenie. Zaujímavým bodom po cyklotrase je Národná kultúrna pamiatka obec Kalište (jediná na Slovensku nebola po II. svetovej vojne znovu postavená).









NÁROČNOSŤ	ťažká
TRASA	51,3 km
TRVANIE	6:40 hod
STÚPANIE	1 465 m
KLESANIE	1 465 m
NAJVYŠŠÍ BOD	1 216 m
NAJNIŽŠÍ BOD	372 m

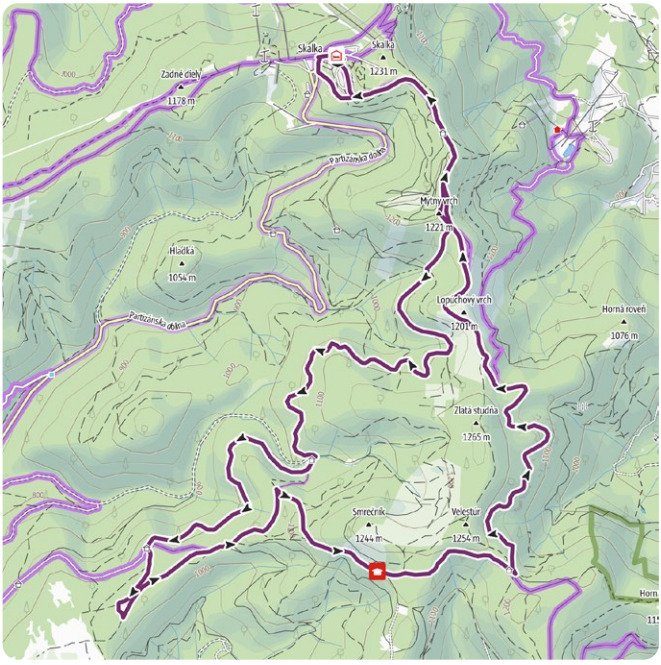
TRASA DO MOBILU

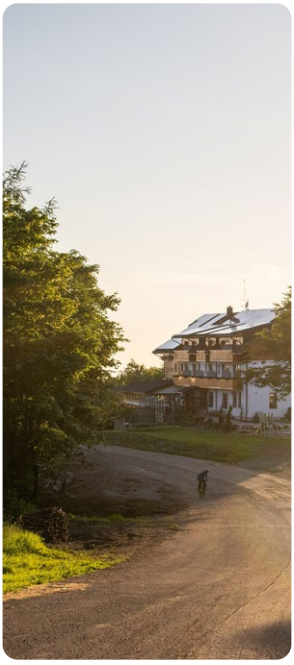
REGIÓN STREDNÉ SLOVENSKO

Južný okruh v Kremnických vrchoch

Obľúbená zimná bežkárska trasa sa v lete mení na skvelý okružný cyklovýlet. Je dobre značená turistickými aj cykloturistickými značkami. Zdatní cyklisti si trasu ľahko skombinujú so severným okruhom.

Areál Skalka pri Kremnici ponúka ubytovanie, stravovanie a komplexné športové vyžitie: relaxačno-rekreačné zariadenie s bazénom a saunami, požičanie kolobežiek (na in-line dráhu), požičanie bicyklov, požičanie ferratových setov na neďaleký climbing park - Via ferratový svet Skalka.





TRASA DO MOBILU

NÁROČNOSŤ	stredná
TRASA	18,6 km
TRVANIE	3:05 hod
STÚPANIE	347 m
KLESANIE	364 m
NAJVYŠŠÍ BOD	1 211 m
NAJNIŽŠÍ BOD	973 m





BANSKOBYSTRICKÝ KRAJ

za horami, za dolami

ONLINE BROŽÚRA

www.zahoramizadolami.sk

zahoramizadolami.sk

zahoramizadolami.sk

BANSKOBYSTRICKÝ SAMOSPRÁVNY KRAJ

DOBRÝ KRAJ BANSKOBYSTRICKÝ KRAJ TURIZMUS

DOBRÝ KRAJ ROZVOJOVÁ AGENTÚRA BBSK

MINISTERSTVO CESTOVNÉHO RUCHU A ŠPORTU SLOVENSKEJ REPUBLIKY

DOVOLENKA NA SLOVENSKU DOBRÝ NÁPAD www.slovakia.travel

Aktivita je realizovaná s finančnou podporou Ministerstva cestovného ruchu a športu Slovenskej republiky.